

週1回1錠の ザファテック[®]錠を 服用される患者さんへ

監修：国立大学法人山口大学 学長/
国立大学法人山口大学 大学院医学系研究科 教授 谷澤 幸生 先生



週1回1錠のむ 糖尿病治療薬です(毎日のむお薬ではありません)。

のみ忘れたとき

のみ忘れに気づいたときに1錠のんでください。
次からは決められた曜日に1錠のんでください。

血糖値はどのように調節されているの？

血糖値は、血液の中を流れるブドウ糖の量のことを示します。食事によって高くなった血糖値は、すい臓から分泌される「インスリン」*というホルモンにより、下げられます。

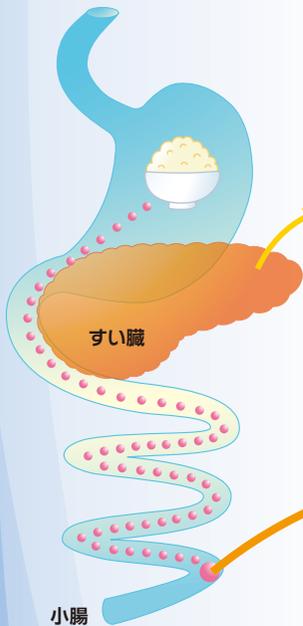
*インスリンは血糖値を下げる唯一のホルモンです。

血糖値が調節される仕組み

1 食事をとる。



2 食べ物に含まれる糖質がブドウ糖に分解され、小腸で吸収され、血液中に移動する。



4 すい臓からインスリンが分泌される。

インスリン

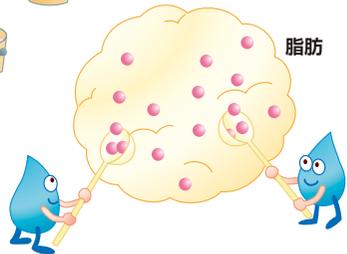


血管

ブドウ糖

3 血液中のブドウ糖の量が増える。
(血糖値が上がる)

筋肉



脂肪

5 インスリンにより、血液中のブドウ糖が筋肉や脂肪に取り込まれ、血液中のブドウ糖の量が減る。
(血糖値が下がる)

糖尿病では、どうして血糖値が高いままなの？

2型糖尿病では、血糖値を下げるインスリンの分泌量が少なかったり、インスリンの働きが悪かったりするために血糖値が高いままになります。

2型糖尿病の原因

食事によって
血糖値が上がっても



食後の血糖値が下がらない(食後高血糖)

次の食事の前の血糖値も高いまま(空腹時高血糖)

この状態が続くと…

糖 尿 病

ザファテック®はどのように働くの？

ザファテックは、インスリンの分泌を促すホルモンであるインクレチンを増やす。インクレチンは、小腸から吸収されるブドウ糖の量に応じて分泌されます。ザファテックは、この酵素の働きを抑えることによって、インクレチンの分解

ザファテックが血糖値を下げる仕組み

1 食事をとる。



6 インスリンの分泌量が増える。



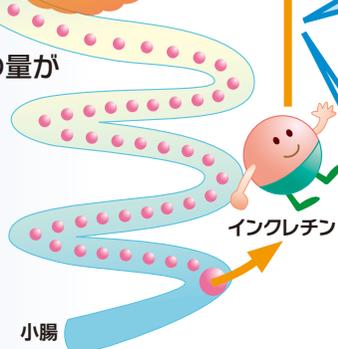
2 血液中のブドウ糖の量が増える。



5 ザファテックの働き



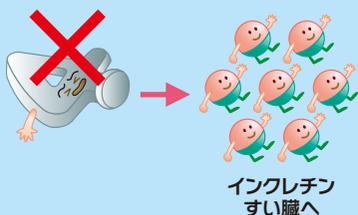
3 食べ物が小腸から吸収される時にインクレチンが分泌される。



やすことで、血糖値を下げます。
が、通常はすい臓に届く前に^{アイピーフォー}DPP-4という酵素によって多くは分解されます。
を抑制します。その結果、インスリンの分泌量が増加し、血糖値が下がります。



ザファテックをのむとDPP-4の働きが抑えられ、インクレチンの多くが分解されずにすい臓へ届くようになる。その結果、すい臓でのインスリン分泌が促進される。
ザファテックは、DPP-4の働きを抑える力が強いので、週1回の服用で効果が持続する。



ザファテックは、血糖値が高いときにインスリンの分泌量を増やすため、血糖値が下がり過ぎる心配は少ないと考えられますが、6ページのような症状があらわれた場合には、すぐに糖分をとり、医師にも連絡しましょう。

通常、分泌されたインクレチンの多くが、DPP-4という酵素によって分解される。

ザファテック®を服用する際の注意点

ザファテックは糖尿病患者さんの血糖値を下げるお薬です。このお薬とほか
ることがあります。とくに、**インスリン製剤やインスリンの分泌を促すお薬(スル**

低血糖症状とは？

低血糖症状は、空腹時に起こり、意識がある場合、食べ物をとると治る
ことがあります。

血液中の糖分が少なくなりすぎた**危険な状態**で、強い異常な空腹感、
動悸、冷汗、手足のふるえ、力のぬけた感じ、眼のちらつきが起こります。
また、頭が痛かったり、ぼんやりしたり、ふらついたり、いつもと人柄が
違うような異常な行動をとることもあります。

ひどい場合には、けいれんを起こしたり、意識を失うこともあります。



強い異常な空腹感・
力のぬけた感じ



手足のふるえ



ぼんやり感



動悸・冷汗



意識消失

高所作業や自動車の運転など危険を伴う機械を操作しているときに、
低血糖症状を起こすと事故につながります。とくに注意してください。

は？

の糖尿病のお薬(血糖値を下げる薬)を併用した場合に、低血糖症状があらわれ
ホニル尿素薬)との併用で、低血糖症状のリスクが高まるおそれがあります。

低血糖症状が起こったら？

- 軽いうちは糖分(砂糖、ブドウ糖など)をとると治るので、低血糖症状があらわれた場合は、**がまんせずに早めに糖分をとってください**。したがって、**日頃から常に糖分を持ち歩き、その場ですぐ糖分をとれるようにしておくことが必要**です。
- ただし、^{アルファ} **α -グルコシダーゼ阻害薬(ボグリボースやアカルボース、ミグリトール)**などの糖分の吸収を遅らせる薬剤を併用している場合には、**必ずブドウ糖**をのんでください。
- 低血糖症状を起こした場合は、必ず早めに医師に報告してください。

低血糖症状を起こさないために

- お薬の量やのみ方は医師の指導を守りましょう。
- 食事療法・運動療法はきちんと行いましょう。
- 食事時刻の遅れ、食事量または炭水化物の摂取が少ない食事、激しい運動、空腹時の運動は避けるようにしましょう。

お薬を服用して
体調がおかしいと感じたら、
すぐに医師や薬剤師、看護師に
相談してください。

ザファテック®ののみ方は？

ザファテックは、**1週間に1回、決められた曜日**にのんでください。



- 中のPTPシートは、ここから取り出し、分別することができます。
- お薬が取りにくい場合は、ここから取り出すこともできます。

※デザインは変更になる場合がございます。

* ザファテックには50mg、25mgのお薬もあります。必ず決められた量を、決められた曜日にのんでください。

のみ方を間違えてしまったら？

気になる症状があらわれた場合は、すぐに医師や薬剤師、看護師に相談してください。

通常の服用

(月曜日に服用する場合)	1週間								次回予定日	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
●通常の服用	 のんだ								 のむ	

予定より多くのんでしまった場合

医師や薬剤師、看護師に相談してください。

次からは、あらかじめ決められた曜日にのんでください。

のみ間違えたときの対応 (月曜日に服用する場合)	1週間								次回予定日	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
●次回予定日より前に のんでしまった場合	 のんだ	 間違えてのんでしまった*	 間違えてのんでしまった*						 のむ#	
●2錠同時に のんでしまった場合	 2錠のんだ*								 のむ	

のみ忘れた場合

気づいたときに1錠服用し、次からは、あらかじめ決められた曜日にのんでください。

同日に、2錠まとめたのまないでください。

のみ間違えたときの対応 (月曜日に服用する場合)	1週間								次回予定日	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
●次回予定日より前に 気づいた場合	 のみ忘れた								 のむ#	
●次回予定日に 気づいた場合	 のみ忘れた							 1錠のみ	 気づいた ときに 1錠のみ	
●次回予定日より後に 気づいた場合	 のみ忘れた							 のみ忘れた	 以降は 月曜日にのみ	

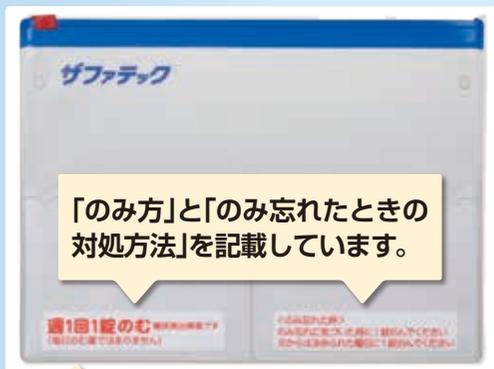
※低血糖に関する注意事項もあわせてご確認ください。 #：服薬の習慣をつけるため、服薬サイクルを戻すことを優先してください。

のみ方を間違えないようにするには？

のみ間違いを防ぐためのサポート資材をご用意しています。これらの資材

1. ザファテック専用ホルダー

用途は色々。ご自身で使いやすいようにアレンジできます。



「のみ方」と「のみ忘れたときの対処方法」を記載しています。

裏面にマグネットが付属されています。

● 使用例①(持ち運び)

キャリングケースとしても使用でき、服用状況を確認することも可能です。



● 使用例②(ぶらさげ)

フックやピン、ひもなどでぶらさげて保管することができます。



● 使用例③(マグネット使用)

裏面にマグネットを入れるポケットが付いているので、冷蔵庫などに貼って使えます。



※フックやピン、ひもは付属されておりません。

を使って、適切に服用してください。

2. 服用日確認シール

カレンダーなどに貼って、服用日の
チェックにお使いください。

ザファテック錠 服用日確認シール

ザファテック錠は、1週間に1回服用する糖尿病のお薬です。決められた曜日にお薬の服用を忘れないように、このシールをカレンダーなどに貼って、服用日のチェックにお使いください。



のんだに貼って

ザファテックのむ日

ザファテックのむ日

ザファテックのむ日

ザファテックのむ日

のんだはがす

ザファテックのむ日

ザファテックのむ日

ザファテックのむ日

ザファテックのむ日

帝国ファーマ株式会社 帝国ヘルスケア株式会社 医薬品 T020208 # 2104 2021年4月現在

8	9	10	11
15	16	17	18
22	23	24	25
29	30	31	

のんだ後にシールをはがすと、「のんだ」と表示されます。

※カレンダーは付属されておりません。

糖尿病治療の目標

糖尿病治療の目標は、
さまざまな合併症の発症や進展を抑制し、
健康な人と変わらない日常生活を送ることにあります。
そのためには、食事療法や運動療法、
薬物療法をきちんと継続し、
良好な血糖コントロールを保つことが大切です。



2型糖尿病の治療



食事療法のポイント

● 適正なエネルギー摂取量

目標体重と身体活動レベルからその人に適したエネルギー摂取量を設定します。適正なエネルギー摂取量は人によって性別・年齢・身体活動レベルなどが異なるので、医師と相談して決めてもらいましょう。

● バランスのよい食事

炭水化物、たんぱく質、脂質の三大要素をバランスよくとり、ビタミンやミネラルなども欠かさずにとることが大切です。また、食物繊維を多く含む食品を積極的にとり、脂肪分の多い食品は控えるようにしましょう。

● 規則正しい食事

朝・昼・晩の食事を決まった時間にとり、ゆっくりよく噛んで、腹八分目をこころがけましょう。

食事療法は、ほかの治療法の効果も助ける、最も基本となる治療法です。食事療法がしっかりできていないと、いくらお薬で治療しても、その効果は上がりません。医師や管理栄養士と相談しながら、毎日根気よく続けていきましょう。

運動療法

運動療法は、歩行などの有酸素運動を中心に、筋肉に軽い負荷をかけて筋力を向上させるレジスタンス運動を組み合わせで行います。

有酸素運動



ウォーキング(速歩)・ジョギング・水泳・自転車などのできるだけ大きな筋肉を使用する運動。全身運動。

レジスタンス運動



腹筋、ダンベル、腕立て伏せ、スクワットなどのおもりや抵抗負荷に対して動作を行う運動。

患者さんの中には、運動療法を禁止または制限した方がよい人もいます。必ず医師と相談しながら進めていきましょう。

2型糖尿病ののみ薬について

治療に用いるのみ薬には、インスリンの働きを改善する薬、糖の吸収を遅らせる薬、インスリンの分泌量を増やす薬などがあり、患者さん個々の状態に合わせて使用する薬が決めます。

のみ薬の働きと作用する部位

インスリンの働きを改善する薬

チアゾリジン薬

ビグアナイド薬

糖の吸収を遅らせる薬

アルファ
 α -グルコシダーゼ阻害薬

糖の排泄を増やす薬

エスジーエルティーツー
SGLT2阻害薬

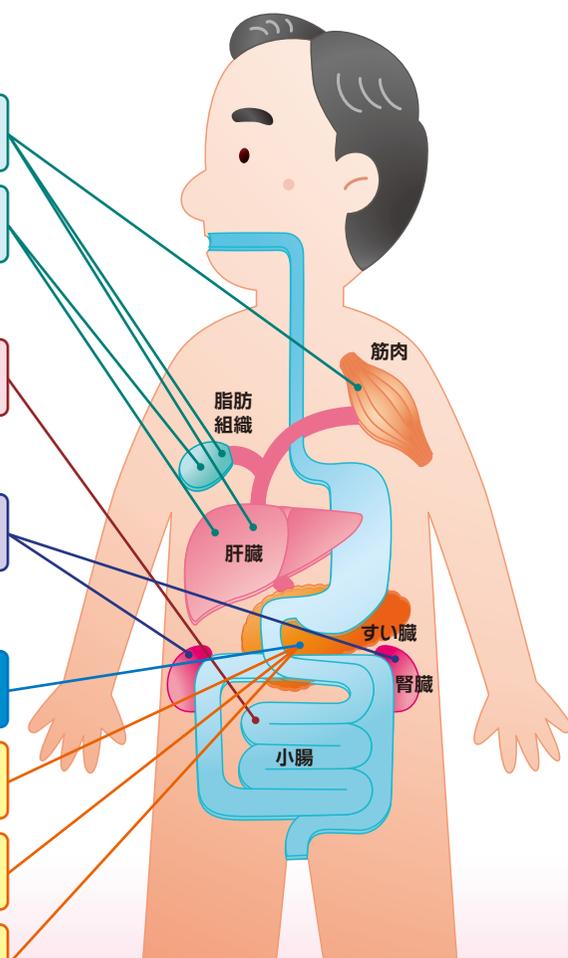
インスリンの分泌量を増やす薬

ディービービーフォー
DPP-4阻害薬【ザファテック】

ジョーエルビーワン
GLP-1受容体作動薬

エスユー
スルホニル尿素薬(SU薬)

速効型インスリン分泌促進薬



The Teijin logo is rendered in a bold, italicized, red sans-serif font.

帝人ファーマ株式会社 帝人ヘルスケア株式会社

A light blue silhouette of a city skyline with various buildings and trees is positioned above the form.

医療機関名